

Voor de tweede keer “7 KEUVELENLOOP”.



OP MAANDAG 1 mei 2023

Starttijd 19.00 uur , einde rond 21.00 uur.

Verzamelen bij Stichting Help Anders, Briljantstraat 64a, Alphen aan den Rijn.

Wij wandelen dit keer de route rondom de Zegerplas .

Het **GRATIS** initiatief is van Stichting Help Anders in samenwerking met sportdocente Phemia de Boer. Zij nodigen u van harte uit mee te wandelen.

Iedere loop zal op een ander moment in de week gepland worden om steeds een andere groep te kunnen bereiken. Dit keer dus een avond wandeling.

Alleen voor volwassenen de ronde van ongeveer 5 km.

Wederom geven wij hiermee een boost elkaar te ontmoeten en op sportieve wijze de Nederlandse taal te oefenen.

Keuvelen betekent gezellig praten!

Het getal 7 is gekozen in verband met de keuze van onderwerpen.

1. Seizoen en groen
2. Water en natuur
3. Stichting Help Anders
4. Make a Wish
5. Vakantietijden
6. Gezellige activiteiten in de wijk
7. Sport

- Vooraf opgeven is niet nodig
- Meedoen is op eigen verantwoording.
INFO via www.helpanders.nl

